

NEUROMER®

Huile de Saumon Rouge Sauvage "Sockeye" d'Alaska
Riche en Oméga 3, Vitamine D et A



Cof-C Code: MSC-C-50265



SÉLECTION DES MEILLEURES ÉTUDES

LES ACIDES GRAS ESSENTIELS ET LE CERVEAU : IMPLICATIONS POSSIBLES POUR LA SANTÉ ESSENTIAL FATTY ACIDS AND THE BRAIN: POSSIBLE HEALTH IMPLICATIONS

2000



K. Youdim, A. Martin, J. Joseph
International Journal of Developmental Neuroscience
18(4-5):383-99

Les acides linoléique et alpha-linolénique sont essentiels à la fonction cellulaire normale et servent de précurseurs à la synthèse d'acides gras polyinsaturés à chaîne longue (AGPI), tels que les acides arachidonique (AA), eicosapentaénoïque (EPA) et docosahexaénoïque (DHA). Il a été démontré que ceux-ci participent à de nombreuses fonctions cellulaires affectant la fluidité des membranes, les activités des enzymes membranaires et la synthèse des eicosanoïdes.

Le cerveau est particulièrement riche en AGPI tels que le DHA, et les modifications de la composition de la membrane tissulaire de ces AGPI reflètent celles de la source alimentaire. Le déclin de l'intégrité structurelle et fonctionnelle de ce tissu semble être en corrélation avec la perte de concentrations de DHA dans la membrane. L'acide arachidonique, également prédominant dans ce tissu, est un précurseur majeur de la synthèse des eicosanoïdes, qui servent de signaux intracellulaires ou extracellulaires.

Avec le vieillissement, on assiste à une augmentation probable des espèces réactives de l'oxygène, et ainsi à une diminution concomitante des concentrations d'AGPI dans la membrane, entraînant des troubles cognitifs. Les troubles neurodégénératifs tels que la maladie de Parkinson et la maladie d'Alzheimer semblent également présenter une perte de membrane des AGPI. Ainsi, **un régime alimentaire optimal avec un équilibre en acides gras Oméga-6 et Oméga-3 peut aider à retarder leur apparition ou à réduire les atteintes aux fonctions cérébrales induites par ces maladies.**

LE DHA-PHOSPHOLIPIDE SÉRIQUE EST ASSOCIÉ AU FONCTIONNEMENT COGNITIF À L'ÂGE ADULTE SERUM PHOSPHOLIPID DOCOSAHEXAENOIC ACID IS ASSOCIATED WITH COGNITIVE FUNCTIONING DURING MIDDLE ADULTHOOD

2010

Dans cette étude, sont testées des associations potentielles entre les Oméga-3 dans un sérum phospholipidique et les principales dimensions du fonctionnement cognitif chez les adultes d'âge moyen. 280 patients, âgés de 35 à 54 ans, exempts de troubles neuropsychiatriques majeurs et ne prenant pas de suppléments d'huile de poisson. Les biomarqueurs alimentaires étaient l'acide α -linoléique (ALA), l'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) dans un sérum phospholipidique. Cinq dimensions majeures du fonctionnement cognitif ont été évaluées avec une batterie de tests neuropsychologiques de 75 minutes.



Il en ressort qu'un taux de DHA en croissance est lié à une meilleure performance aux tests de raisonnement non verbal, de flexibilité mentale, de mémoire de travail et de vocabulaire ($P \leq 0,05$). Ni l'EPA ni l'ALA ne sont liés aux 5 dimensions testées de la performance cognitive. Parmi les 3 acides gras, seul le DHA est associé à des aspects majeurs de la performance cognitive chez les adultes non patients âgés de moins de 55 ans. **Ces résultats suggèrent que le DHA est lié à la santé du cerveau tout au long de la vie** et peut avoir des implications pour les essais cliniques de troubles neuropsychiatriques.

M. Muldoon et al.
The Journal of Nutrition,
Volume 140, Issue 4, Pages 848-853

PROPRIÉTÉS PHYSICO-CHIMIQUES ET EFFET ANTIOXYDANT CÉRÉBRAL DE L'HUILE DE SAUMON SAUVAGE "SOCKEYE" D'ALASKA NMR AND ESR APPROACHES OF BIOPHYSICAL PROPERTIES OF WILD SOCKEYE SALMON OIL

2011



L'étude nous indique que l'huile de saumon rouge sauvage de l'espèce Sockeye (SSO) est l'une des sources naturelles les plus riches en Oméga 3. Cette huile contient également de grandes quantités d'astaxanthine, une puissante molécule antioxydante. Dans l'étude présentée, les propriétés physico-chimiques de l'huile de saumon rouge sauvage "Sockeye" de l'Alaska sont explorées par RMN (spectroscopie). Les propriétés antioxydantes ont été évaluées par ESR (vitesse de sédimentation globulaire) dans les cerveaux de souris âgées de 24 mois après 4 semaines d'alimentation de 100 μ l/souris, 5 jours/semaine avec cette huile de saumon "Sockeye".

La SSO présente des propriétés physico-chimiques et antioxydantes intéressantes. En milieu aqueux, la SSO forme des gouttelettes unilamellaires ou multilamellaires et présente des interactions spécifiques avec les membranes de sphingomyéline (phase de transition) et de phosphatidylsérine (effet de fluidisation). Chez les sujets recevant une SSO de façon chronique, les tests préliminaires effectués sur des souris âgées ont montré une amélioration sensible de l'état de santé : fourrure plus brillante, prise de poids, activité exploratoire. D'autre part, l'analyse ESR a révélé une diminution du stress oxydatif. **Le lien possible entre l'état de santé et une diminution du stress oxydatif local dans le cerveau lors de la supplémentation en SSO est discuté en termes de nutriprévention dans la maladie d'Alzheimer.**

D. Crouzier et al.
TSJ Journal
7(3), 2011 [151-158]

LE RÔLE BÉNÉFIQUE DE LA VITAMINE D DANS LE TRAITEMENT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

THE BENEFICIAL ROLE OF VITAMIN D IN ALZHEIMER'S DISEASE

2011



KV. Luong, LT. Nguyen
American Journal of Alzheimer's
Disease & Other Dementia
26(7):511-20

La maladie d'Alzheimer (MA) est la forme la plus courante de démence chez les personnes âgées. Elle est associée à une neurodégénérescence progressive du néocortex humain. Les patients atteints de la maladie d'Alzheimer présentent une prévalence élevée de carence en Vitamine D, qui est également associée à une humeur modérée et à une altération des performances cognitives chez les personnes âgées.

Cette revue scientifique nous montre que des études génétiques ont permis de déterminer quelles protéines lient la Vitamine D à la pathologie MA (c'est-à-dire le complexe majeur d'histocompatibilité de classe II, le récepteur de la Vitamine D, le système rénine-angiotensine, l'apolipoprotéine E, le (ADP-ribose) polymérase-1 gene). La Vitamine D exerce également son effet sur la MA par des facteurs non génomiques. **En conclusion, la Vitamine D joue manifestement un rôle bénéfique dans la MA et améliore la fonction cognitive chez certains patients atteints de MA.** La Vitamine D3 est la mieux utilisée pour la MA en raison de son récepteur dans le système nerveux central.

LES BÉNÉFICES COSMÉTIQUES DE L'ASTAXANTHINE SUR L'HOMME

COSMETIC BENEFITS OF ASTAXANTHIN ON HUMANS SUBJECTS

2012



K. Tominaga et al.
Acta Biochimica Polonica
59(1):43-7

Deux études cliniques chez l'homme ont été réalisées. L'une d'entre elles était une étude ouverte non contrôlée portant sur 30 sujets féminins en bonne santé pendant 8 semaines. Des améliorations significatives ont été observées en combinant une supplémentation orale de 6 mg par jour et 2 ml (solution à 78,9 µM) par jour d'astaxanthine. L'astaxanthine dérivée des microalgues, Haematococcus pluvialis, a montré une amélioration des rides (pattes d'oie à 8 semaines), de la taille des taches, de la texture de la peau, teneur en humidité de la couche de cornéocytes et état des cornéocytes. **Il peut suggérer que l'astaxanthine peut améliorer l'état de la peau dans toutes les couches de la peau** telles que la couche de cornéocytes, l'épiderme, la couche basale et le derme en combinant une supplémentation orale et un traitement topique.

Une autre étude était une étude randomisée en double aveugle contre placebo portant sur 36 sujets masculins en bonne santé, pendant une durée de 6 semaines. Les "pattes d'oie", l'élasticité de la peau, et la perte d'eau trans-épidermique sont améliorées après une supplémentation quotidienne de 6 mg d'astaxanthine (la même que dans une étude antérieure). La teneur en humidité et le niveau d'huile de sébum dans la zone des joues ont montré de fortes tendances à l'amélioration. **Ces résultats suggèrent que l'astaxanthine peut améliorer l'état de la peau non seulement chez la femme mais aussi chez l'homme.**

LE RISQUE DU CANCER DU SEIN NETTEMENT INFÉRIEUR AVEC UNE CONCENTRATION SÉRIQUE 25-HYDROXYVITAMIN D ADÉQUATE

BREAST CANCER RISK MARKEDLY LOWER WITH SERUM 25-HYDROXYVITAMIN D CONCENTRATIONS ≥ 60 VS < 20 NG/ML (150 VS 50 NMOL/L)

2018



S. McDonnell et al.
PLOS ONE
13(6): e0199265

Cet article étudie la relation entre la concentration de 25-hydroxyvitamine D [25(OH)D] (sérum Vitamine D) et le risque de cancer du sein chez les femmes de 55 ans et plus. Les analyses ont utilisé des données regroupées provenant de deux essais cliniques randomisés ($n = 1129$, $n = 2196$) et une étude de cohorte prospective ($n = 1713$) pour examiner une large gamme de concentrations de 25(OH)D. Le résultat a été un diagnostic de cancer du sein pendant les périodes d'observation (médiane: 4,0 ans). Trois analyses ont été effectuées, afin d'examiner l'association entre la Vitamine D et le risque de cancer du sein en utilisant plusieurs mesures de Vitamine D.

Sur la totalité des femmes ($n = 5038$), 77 femmes ont reçu un diagnostic de cancer du sein (incidence ajustée sur l'âge: 512 cas par an pour 100 000 personnes). Tout d'abord, le taux d'incidence du cancer du sein chez les femmes présentant des concentrations de Vitamine D ≥ 60 ng/ml était inférieur de 82% aux femmes avec des concentrations de Vitamine D < 20 ng/ml. Il a aussi été révélé que les femmes ayant des concentrations de Vitamine D ≥ 60 ng/ml présentaient un risque de cancer du sein inférieur de 80% à celles des femmes avec des concentrations inférieures à 20 ng/ml.

En conclusion, cette étude nous montre que des concentrations plus élevées de Vitamine D étaient associées à une diminution de la dose-réponse dans le risque de cancer du sein, les concentrations ≥ 60 ng/ml étant les plus protectrices.

POUR ALLER PLUS LOIN...

Effect of high doses of essential fatty acids on the postviral fatigue syndrome. P. Behan et al. Acta Neurol Scand.; 82(3):209-16. 1990

A celebration of DHA-discovery, Achievement and Challenges for global health 40 years on. The Nutrilys Group. Royal Society of Medicine, London. 2010

Vitamin D Status in a Professional American Football Team. M. Shindle et al. Medicine & Science in Sports & Exercise; 43(5):511. 2011

Army looking at Fish Oil benefits. G. Zoroya. USA Today. 2011

Nutritional Armor for the Warfighter: why Fish Oil enhance resilience, wellness and military performance. J. Hibbeln. NATO Operations Medical Conference. 2011

Omega-3 Fatty Acids Prevent Pressure Overload-Induced Cardiac Fibrosis Through Activation of Cyclic GMP/Protein Kinase G Signaling in Cardiac Fibroblasts. J. Chen et al. Circulation;123:584-593. 2011

Does high dose vitamin D supplementation enhance cognition?: A randomized trial in healthy adults. J. Pettersen. Exp Gerontol.; 90:90-97. 2017

, Schmidt EB, Schlemmer A, et al. The effect of marine n-3 polyunsaturated fatty acids on cardiac autonomic and hemodynamic function in patients with psoriatic arthritis: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. S. Kristensen et al. Lipids in Health and Disease; 15:216. 2016